

令和7年度 阿久根中学校部活動規定

1 指導目標

部活動は、阿久根中学校の教育目標を達成するための教育課程外の活動の一つとして、学校が定める時間内に、スポーツ、文化、芸術を愛好する生徒が自主的・自発的に参加し、個人や集団としての目的や目標を持ち、切磋琢磨することを通じて、人間関係の大切さ、組織を機能させることの重要性を学ぶことができる活動である。

さらに、部活動が円滑に運営されるよう、次の規定に従って実施する。

2 指導者

指導者は原則として阿久根中学校職員であること。ただし、外部指導者は学校長の承認を受け、当該顧問の指示に従って指導するものとする。(学校と外部指導者の話し合いを年度当初に行う。)

3 指導計画

部活動は、年間指導計画を立て、その計画に沿って規則正しく行うものとする。なお、全ての部活動において、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン(H30.スポーツ庁)」に則り、学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。平日は少なくとも1日(→原則として定時退庁日)、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。また、1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行うこと。

4 練習時間 ※ 長くとも平日2時間 休日3時間程度とする

期 間	下校時刻
4月	18:15
5月～7月	18:30
9月	18:15
10月～11月 (新人戦で区切る)	18:00
	17:45
12月	17:30
1月	17:45
2月	18:00
3月	18:15

※ 日没時間を考慮して、活動時間を短縮する際は、職員間で話し合いをもって変更できる。練習時間については、下校時刻を厳守する。下校時刻とは、校門を出る時間である。

- (1) 部活動生徒の全体会は、新入生歓迎会の時に実施し、その後必要に応じて実施する。
- (2) 部活動の主将(キャプテン)会は、必要に応じて実施する。
- (3) 期末テスト5日前からは練習を中止する。ただし、テスト前後一週間以内に大会のある部活動に関しては、顧問の要請に応じて、怪我を防止するために練習を認める場合もある。ただし、テスト前日からテスト終了までの活動は認めない。なお、この場合の練習時間は一時間程度とする。

5 服装

平日の下校と休日の登下校は、制服、学校指定の体育服及びジャージ、各部で定められた服装のいずれかとする。

バッグは、通学で使用している補助バッグ、各部で定められたバッグとする。

6 体育館の使用

体育館での活動は、体育館用シューズを使用すること。また、休日等の部活動は、顧問が来てからカギを開けること。

7 部活動生徒の生活態度

生徒心得、登下校時の交通規則を厳守する。練習場の清掃、用具等の管理に十分気をつけ、部室や更衣室の整理整頓に努める。※アメ、ガム、スマホなどの不要物は絶対に持参しない。

8 自転車の利用

通学距離2km以上の者に自転車通学を認める。この場合、『自転車通学特別許可申請』を行い、自転車通学の規則を厳守すること。

また、校外で活動する部活動に関しては、顧問の判断で特別に自転車通学を認める場合もある。しかし、この場合も必ず『自転車通学特別許可申請』を行い、自転車通学の規則を厳守すること。

9 入部・退部

<新一年生の入部について>

新一年生の入部については、保護者の了解の上、別紙「部活動入部届」により担任・顧問に提出すること。原則として、1年生の4月に入部し、3年生時の引退まで続けることが望ましい。

※4月14日(月)～22日(火)を部活動見学及び体験期間(17:30まで)とする。体験を行う場合は、各顧問の許可を得ること。顧問不在の時は、見学のみとする。

※『部活動入部届』および鹿児島県中学校総合体育大会に関する『大会参加確認書』を新入生歓迎会後<4月11日(金)>に配布する。**【4月23日(水)締切】**

<2・3年生の入部について>

部活動を継続する2・3年生は、入部の手続きを年度当初にあらためて行うこと。

※『部活動入部届』、鹿児島県中学校総合体育大会に関する『大会参加確認書』を新入生歓迎会後<4月11日(金)>に配布する。**【4月23日(水)締切】**

<退部について>

退部する場合は、退部理由を明確にし、顧問・担任・保護者と相談の上、別紙『部活動退部届』により承認を受けること。

転部は原則として認めないが、やむを得ない事情により退部後の他の部への入部希望があった場合は、転部を認めることがある。

10 部活動停止

以上の規定を守らず、問題が生じた場合は、部活動停止や大会の出場を見合わせる場合もある。